

EVEN OP ADEM

ONDERSTEUNING VOOR OUDERS
VANUIT PLEEGZORG

Welkom!

Ouder zijn is niet altijd gemakkelijk. Zeker niet als je er alleen voor staat. Want iedereen, zowel ouder als kind, heeft nood aan een netwerk. Mensen rondom je, die je helpen met grote en kleine dingen en zo de zorg helpen dragen.

Maar helaas heeft niet iedereen zo'n netwerk voorhanden. Een ondersteunend pleeggezin kan dan een mogelijke oplossing bieden.

In deze brochure leggen we je uit wat ondersteunende pleegzorg precies inhoudt, hoe een eventueel traject zal verlopen en wat je als ouder allemaal kan verwachten.

We weten maar al te goed dat het ontzettend veel moed vraagt om als ouder om hulp te vragen wanneer het even moeilijk gaat. De stap zetten naar een pleegzorgdienst, is wellicht nog moeilijker. Weet dat je niet alleen bent, en dat we steeds met veel respect omgaan met jouw vraag.

Zit je na het lezen van deze brochure nog met vragen? Blijf er niet mee zitten en stel ze aan onze medewerkers. Zij helpen je met zorg en discretie verder.

Inhoudsopgave

Wat is ondersteunende pleegzorg?	4
Je bent niet alleen	5
Hoe verloopt het?	6
Ook voor volwassenen	8
Contact	9



Wat is ondersteunende pleegzorg?

Wanneer je het woord 'pleegzorg' hoort, denk je misschien al snel aan kinderen die voor bepaalde tijd niet bij hun ouders kunnen wonen en in een pleeggezin geplaatst worden. Maar wist je dat er ook andere vormen van pleegzorg bestaan?

In de **module ondersteunende pleegzorg** vangt een pleeggezin een kind of een volwassene op regelmatige basis op, met overnachting, zolang het nodig is. Er zijn twee soorten:

- ✓ **Weekend- en vakantieopvang:** hier vangt een pleeggezin regelmatig een kind of een volwassene op voor enkele dagen, bv. één weekend per maand, een paar dagen tijdens de schoolvakanties, enzovoort.

Eline (7)

De mama van Eline is alleenstaand. Met drie kleine kinderen in huis kan het af en toe wel heel druk zijn. Daarom gaat Eline één weekend om de veertien dagen logeren bij het pleeggezin van Roos en Wim.

- ✓ **Korte, aaneengesloten opvang:** hier vangt een pleeggezin een kind of volwassene op voor een afgebakende periode van meerdere dagen, weken of maanden na elkaar. Dit kan bv. bij een (ziekenhuis)opname van een ouder.

Denzell (5)

Denzell heeft het syndroom van Down en heeft daardoor extra zorg nodig. Toen zijn alleenstaande papa geopereerd werd, kon hij terecht in een ondersteunend pleeggezin. Dat was echt de perfecte match voor hem.

Je bent niet alleen

Het vraagt ontzettend veel moed om als ouder naar een pleegzorgdienst te stappen wanneer het even moeilijk gaat. Maar, weet dat je niet alleen bent!

In Limburg zijn er namelijk ongeveer **160 ondersteunende pleeggezinnen** die een kind of een volwassene opvangen zolang het nodig is. Dankzij een ondersteunend gezin krijgen ouders even de nodige tijd voor zichzelf of is er een welkome oplossing bij een acute situatie.

Zoë (4)

Zoë gaat om het weekend bij Anneleen en Ruben logeren. Dan speelt ze met haar pleegzus Lotte. De rest van de tijd verblijft Zoë bij haar papa, die er onverwacht alleen voor kwam te staan. Papa heeft geen netwerk om op terug te vallen, en vindt het voltijdse ouderschap soms lastig. Sinds hij Zoë af en toe aan Anneleen en Ruben kan toevertrouwen, heeft hij weer de nodige ademruimte gevonden. En zo heeft Zoë ook een extra netwerk waar ze later op kan rekenen.



Hoe verloopt het?

Je kan onze dienst **rechtstreeks** en ook altijd **vrijblijvend** contacteren. Iemand van ons team ondersteunende pleegzorg zal daarna met jou contact opnemen om af te spreken. We verkennen eerst **samen met jou** je vraag naar hulp. Je **kind staat steeds centraal**: we zoeken samen naar de oplossing die het beste is voor jouw kind. Alvorens er iets gebeurt, moet jij als ouder hiermee akkoord zijn.

Een eerste, logische stap is kijken of we ondersteuning kunnen vragen aan iemand die je kent, of anders gezegd: aan **iemand die jouw kind kent**. Dit kan een familielid zijn, maar ook een buurvrouw, een leerkracht van de school, een begeleider van de sportclub, enzovoort.

Is er niemand uit het netwerk van jouw kind die in aanmerking komt? Dan kunnen we kijken naar een **pleeggezin uit ons bestand**. Pleegzorg Limburg is immers doorlopend op zoek naar kandidaat-pleeggezinnen voor allerlei verschillende pleegzorgsituaties. Zij worden, na een lange en grondige procedure, zorgvuldig door onze medewerkers geselecteerd.

Kandidaat-pleeggezinnen kunnen aangeven dat zij openstaan voor ondersteunende pleegzorg. Onze medewerkers gaan dan op zoek naar de **best mogelijke match**

Kaan (6) en Elif (4)

Na haar echtscheiding had Ayse (27) het gevoel er helemaal alleen voor te staan. Haar eigen familie woont in Turkije, dus kon ze niet rekenen op hun steun. In België heeft ze, buiten twee vriendinnen van de taalcursus, geen netwerk. Ondersteunde pleegzorg was op dat moment een goede oplossing. Twee weekends per maand konden haar kindjes Kaan en Elif opgevangen worden in het gezin van Arif (45) en Selma (43). Die momenten had Ayse nodig om weer op adem te komen.

voor jouw kind. Wanneer we een pleeggezin vinden, wordt alles goed **voorbereid en afgesproken**. We begeleiden ook de kennismaking tussen jullie.

De opvang van je kind is voor jou gratis. Het ondersteunende pleeggezin ontvangt van de pleegzorgdienst een vergoeding voor de dagen dat jouw kind bij hen verblijft en overnacht. Op die dagen betaalt het ondersteunende pleeggezin immers **alle dagelijkse kosten** voor jouw kind, zoals bijvoorbeeld maaltijden. Als ouder blijf jij verantwoordelijk voor kledij en schoenen, een kappersbezoek, een bezoek aan de dokter of de tandarts, enzovoort.

De **opvoedingsverantwoordelijkheid** over je kind blijft bij jou. Ook andere zaken zoals domicilie, uitbetaling Groeipakket, mutualiteit, enzovoort, blijven onveranderd.

Van start tot einde van de ondersteuningsperiode kan je rekenen op een **vaste pleegzorgwerker**. Hij/zij zal jouw kind, jou als ouder én het pleeggezin begeleiden en ondersteunen.



Ook voor volwassenen

De zorg voor een **volwassene met een beperking of psychiatrische problematiek** wordt over het algemeen opgenomen door de ouders. Die zorg kan soms zwaar zijn, zeker wanneer je als ouder zelf al een jaartje ouder wordt, minder goed te been bent of er alleen voor komt te staan. Soms zorgen ook andere familieleden voor een broer, zus, neef of nicht, ... Zij kunnen in dat geval pleegzorger worden, en op die manier begeleiding krijgen via pleegzorg in de zorg voor hun pleeggast.

Maar als je in een **ouder-kindrelatie** (of partnerrelatie) zit met de volwassene, is die mogelijkheid er niet. Toch kan je als ouder (of partner) beroep doen op pleegzorg, om de zorg voor de volwassene af en toe te delen: via **ondersteunende pleegzorg**.

In sommige situaties is het van bij het begin al duidelijk dat de pleeggast maar een beperkte tijd bij het pleeggezin zal wonen. Bijvoorbeeld wanneer een alleenstaande ouder geopereerd moet worden of bij een plots overlijden. Kortom, bij een **ingrijpende gebeurtenis** waarbij de zorg voor de volwassene even teveel is, en waarbij er onvoldoende netwerk is om tijdelijke opvang te voorzien. Ondersteunende pleegzorg biedt dan opvang zolang als nodig: een paar dagen, een paar weken, een paar maanden of af en toe een weekend.



Maar ook wanneer je als ouder de zorg voor de volwassene **niet meer alleen aankan**, kan een ondersteunend pleeggezin een welkome oplossing bieden. Samen deel je de opvang van de pleeggast, zodat je als ouder ook af en toe een moment voor jezelf kan hebben. Er worden vooraf goede afspraken gemaakt en de samenwerking is duidelijk van bij het begin.

Jordy (34)

Jordy heeft een mentale en fysieke beperking, waardoor het voor zijn ouders soms zwaar is om voor hem te zorgen. Daarom gaat hij de helft van de vakanties bij zijn tante en nonkel logeren. "Jordy is kind aan huis bij tante Sonja en nonkel Ludo. Hij heeft het er echt naar zijn zin, dat is prachtig om te zien. We kunnen ook gerust zijn als hij bij hen is. Zo kunnen we ook even echt genieten van de tijd voor onszelf".

Ook voor **volwassenen met een beperking die in een voorziening wonen** en weinig of nooit naar huis kunnen omdat ze een beperkt netwerk hebben, vormt een pleeggezin een aangename afwisseling. Af en toe tijdens een weekend of op feestdagen genieten van de gezelligheid van een gezin, doet hen veel deugd.

Neem contact met ons op!

Pleegzorg Limburg is van maandag tot vrijdag bereikbaar van **9u00 tot 17u00**.

Pleegzorg Limburg
Welzijnsampus 19/1, 3600 Genk
089 84 07 60 - info@pleegzorglimburg.be

Iedere vraag rond ondersteunende pleegzorg is vrijblijvend, en wordt met alle zorg en discretie behandeld.

Wil jij graag meer weten over de verschillende vormen van pleegzorg?

Neem dan zeker contact met ons op!
Wij behandelen jouw vraag met veel zorg en discretie.

Pleegzorg Limburg vzw is elke werkdag geopend van 9u00 tot 17u00.
Bel ons, mail ons of breng een bezoek aan onze hoofdzetel.
Je vindt alle contactgegevens hier beneden.



 Welzijns-campus 19/1 - 3600 Genk |  BE0542.902.763 - RPR Antwerpen afd. Tongeren
 www.pleegzorglimburg.be |  089 84 07 60 |  089 84 31 97 |  info@pleegzorglimburg.be
 facebook.com/pleegzorglimburg |  [@pleegzorglimburg](https://www.instagram.com/pleegzorglimburg)